

Wrzesień 2020

Poniedziałek 7.09

Zupa ogórkowa , pieczywo , owoc, **alergeny: 1,7 ,9**

Wtorek 8.09

Zupa krem z dyni z pestkami słonecznika, łazanki z kapustą , mięsem i grzybami, napar z mięty, owoc, **alergeny:7,9 ,8,1,**

Środa 9.09

Zupa cioci orkowa, ryż biały, jabłko duszone, polewa jogurtowa, ser biały, herbata z cytryną, **alergeny:1,5,7,9,**

Czwartek 10.09

Zupa pomidorowa z makaronem, kasza Kus Kus, klops z mięsa mieszanego, fasolka szparagowa, kompot z jabłek , owoc, **alergeny: 1,7, 9**

Piątek 11.09

Ziemniaki z zieleniną, ryba smażona, marchewka mini, woda, mus owocowy, **alergeny: 1,3,4,**

Poniedziałek 14.09

Zupa grochowa, racuchy drożdżowe, pieczywo, owoc, **alergeny: 1,3,5,9**

Wtorek 15.09

Zupa koperkowa, ryż brązowy, kurczak curry, sałatka z pomidora , kompot z wiśni owoc, **alergeny:1,7,9**

Środa 16.09

Zupa jarzynowa, ziemniaki z koperkiem, kotlet z piersi kurczaka , surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem naturalnym., napar z melisy, owoc, **alergeny:3,7,9**

Czwartek 17.09

Zupa z soczewicą, makaron z polewą truskawkowo- jogurtową, ser biały, woda, **alergeny:1,7,9**

Piątek 18.09

Ziemniaki z koperkiem, ryba saute, marchewka z groszkiem, kompot z porzeczki , owoc, **alergeny:1,4,7**

Poniedziałek 21.09

Barszcz ukraiński, kasza gryczana biała, klops z indyka w sosie koperkowym, surówka z kapusty czerwonej, kompot z porzeczki , owoc, **alergeny: 1,3,5,7,9**

Wtorek 22.09

Zupa brokułowi, ziemniaki z zieleniną, kotlet schabowy, buraczki zasmażane, napar z mięty, owoc, **alergeny: 1,3,7,9**

Środa 23.09

Kasza pęczak , gulasz wołowy z marchewką, surówka z kapusty kiszzonej, kompot z wiśni, owoc, **alergeny:1,**

Czwartek 24.09

Zupa fasolowa, pierogi z serem i polewą jogurtową, surówka z marchewki i jabłka, woda, owoc, **alergeny:1,3,7,9,5**

Piątek 25.09.

Ziemniaki z zieleniną, kotlet z ryby, brokuły, sałatka z pomidora, sok owocowy, **alergeny: 3,4,1,**

Poniedziałek 28.09

Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony, marchewka zasmażana, kompot z porzeczki, owoc, **alergeny:1,3,7,9**

Wtorek 29.09

Zupa cioci orkowa, kasza bul gur, kurczak pieczony, sałatka carska, woda z mięta i cytryną, owoc, **alergeny:1,5,9**

Środa 30.09

Kapuśniak, ziemniaki z koperkiem, kotlet z piersi indyka, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorkami i ziołami prowansalskimi, kompot z wiśni, owoc, **alergeny: 1,3,9**

