

## Październik 2020

### Czwartek 1.10

Zupa ziemniaczana, ryż brązowy, kurczak w paprykarzu, sałata lodowa z ogórkiem i jogurtem, kompot z truskawek, owoc, **alergeny: 1,7,9**

### Piątek 2.10

Ziemniaki z zieloną, ryba w warzywach po grecku, ogórek kiszony, sok owocowy, **alergeny: 1,3,4,9**

### Poniedziałek 5.10

Krupnik, pieczywo, ciasto drożdżowe, owoc, **alergeny: 1,3,7,9,11**

### Wtorek 6.10

Krem z cebuli, makaron po włosku z indykiem, surówka z pora, kompot z agrestu, owoc, **alergeny: 1,7,9**

### Środa 7.10

Zupa dyniowa, ziemniaki z zieloną, kotlet schabowy, marchewka mini, herbata owocowa, owoc, **alergeny: 1,3,7,9**

### Czwartek 8.10

Makaron spaghetti z sosem mięsno pomidorowym, serem żółtym, surówka z kapusty kiszzonej z papryką, napar z melisy, owoc, **alergeny: 1,9**

### Piątek 9.10

Ratatuj z miruną, kasza Kus Kus, sałata lodowa z pestkami dyni i słonecznika z oliwą z oliwek, kompot z porzeczek, owoc, **alergeny: 1,3, 4,5**

### Poniedziałek 12.10

Kapuśniak, kasza jaglana, kuleczki drobiowe w sosie pietruszkowym, surówka z kapusty czerwonej, kompot z jabłek, owoc, **alergeny: 1,3,7,9**

### Wtorek 13.10

Ogórkowa, kasza gryczana biała, gulasz wieprzowy z cieciorą i warzywami, buraczki z jabłkiem, woda, **alergeny: 1,5,7,9**

### Środa 14.10

Kalafiorowa, ziemniaki z koperkiem, kotlet z piersi indyka, groszek z masełkiem, woda z cytryną, owoc, **alergeny: 1,3,7,9**

### Czwartek 15.10

Zupa warzywna, kopytka w sosie ziołowym z szynką, surówka z kapusty białej z porami z sosem jogurtowym, napar z melisy, owoc, **alergeny: 1,3,7,9**

### Piątek 16.10

Ziemniaki z zieloną, ryba smażona, kapusta pekińska z pomidorkami koktajlowymi i ziołami prowansalskimi, sok owocowy, **alergeny: 1,3,4,7**

### Poniedziałek 19.10

Zupa zacierkowa, ciasto jabłkowe, pieczywo, owoc, **alergeny: 1,3,7,9**

### Wtorek 20.10

Rosół z makaronem, ziemniaki z koperkiem, kapusta faszerowana w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, napar z mięty, owoc, **alergeny: 1,3,7,9**

### Środa 21.10

Zupa fasolowa, potrawka z kurczaka, ryż biały, surówka z marchewki i ananasa, herbata owocowa, **alergeny: 1,7,9**

### Czwartek 22.10

Kasza gryczana, strogonow, surówka kapuściana, kompot z porzeczką, owoc, **alergeny: 1,7,**

### Piątek 23.10

Ziemniaki z zieloną, kotlet z ryby, kalafior, pomidor z cebulką, sok owocowy, **alergeny: 1,3,4,7,**

### Poniedziałek 26.10

Zupa pomidorowa z makronem, ziemniaki z zieloną, pieczeń rzymska w sosie koperkowym, woda z cytryną, owoc, **alergeny: 1,3,7,9,**

### Wtorek 27.10

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniaki z koperkiem, bioderko kurczaka w ziołach tajskich, sałatka carska, kompot z brzoskwiń, owoc, **alergeny: 1,3,7,9**

### Środa 28.10

Zupa z grochowa, kaszotto warzywna z serem i warzywami, sałata lodowa z ziołami, kompot z agrestu, owoc, **alergeny: 1,5,9**

### Czwartek 29.10

Zupa warzywna zielona, kurczak w sosie słodko kwaśnym, ryż brązowy, surówka z kapusty kiszzonej, owoc, **alergeny: 1,7,9**

### Piątek 30.10

ziemniaki z zieloną, ryba saute, fasolka, woda, mus owocowy, **alergeny: 1,4**